

## Правила подготовки к диагностическим исследованиям

### Подготовка к колоноскопии

#### Вариант 1.

1. Накануне исследования в 14-00- полноценный обед.
2. В 17-00- принять 60-80 гр. касторового масла.
3. В 20-00 и 21-00 выполнить клизмы по 1,5 литра каждая.
4. Утром в день исследования в 07-00 и 08-00 выполнить клизмы по 1,5 литра каждая.
5. Если был стул после клизм, выполнить промывание до чистой воды.

#### Вариант 2.

1. Использование препарата «Фортранс» (в пакетиках).
2. При весе пациента менее 100 кг. для подготовки требуется 4 пакетика «Фортранс» (расчет на 20-15 кг 1 пакетик).
3. 1 пакетик растворить в 1 литре воды и пить постепенно в течение 1 часа по стакану в течение 15 минут (изменять пропорции, уменьшать количество выпитой жидкости НЕЛЬЗЯ!). Для улучшения вкуса в раствор можно добавить сок лимона, или сок, сироп кислого варенья (без косточек и кожуры).
4. Примерно через 1-1.5 часа после начала приема появится безболезненный жидкий стул;
5. Вечером, накануне исследования (с 18 часов), выпить 3 пакетика. Опорожнение кишечника завершится выделением прозрачной или слегка окрашенной жидкости через 2-3 часа после приема последней дозы раствора Фортранса.
6. Утром в день исследования- выпить 4-й пакетик.

### Подготовка к обзорной урографии

1. за три дня до исследования исключить из рациона: черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда;
2. накануне исследования не позднее 18-00- легкий ужин, затем постановка 2-х очистительных клизм в 19-00 и 21-00;
3. в день исследования - еще одна очистительная клизма за 2 часа до исследования;
4. прийти натощак (не есть, не пить).

**При себе иметь:** направление.

### Подготовка к рентгенографии поясничного отдела позвоночника

1. за три дня до исследования исключить из рациона:
2. черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда;

3. накануне исследования не позднее 18-00- легкий ужин, затем постановка 2-х очистительных клизм в 19-00 и 21-00;
4. в день исследования - еще одна очистительная клизма за 2 часа до исследования;
5. прийти натощак (не есть, не пить).

**При себе иметь:** направление.

#### **Подготовка к УЗИ предстательной железы (осмотр через прямую кишку)**

1. утром очистительная клизма
2. за 1 час до обследования выпить 1 литр жидкости (не мочиться)
3. в день обследования приходиться натощак;

**При себе иметь:** направление.

#### **Подготовка к УЗИ малого таза, мочевого пузыря.**

1. накануне исследования – легкий ужин не позднее 19 часов;
2. в день обследования за 1 час до исследования выпить 1 литр жидкости (для наполнения мочевого пузыря) и не мочиться;

**При себе иметь:** направление.

#### **Подготовка к УЗИ органов брюшной полости (включая надпочечники и сосуды брюшной полости).**

1. накануне исследования- легкий ужин не позднее 18 часов, исключая прием грубой трудноперевариваемой пищи;
2. исследование проводится натощак, в день исследования не пить, не принимать пищу, лекарственные препараты;

**При себе иметь:** направление.

#### **Подготовка к ЭФГДС (эзофагогастродуоденоскопии)**

1. накануне исследования- легкий ужин не позднее 18 часов, исключая прием грубой трудноперевариваемой пищи;
2. исследование проводится натощак, в день процедуры не пить, не принимать пищу, лекарственные препараты, не курить;

**При себе иметь:** полотенце, направление.

#### **УЗИ молочных желез**

УЗИ молочных желез выполняется с 5-го по 10-й день от начала менструального цикла.

**При себе иметь** направление.

#### **Анализ крови.**

1. По возможности, рекомендуется сдавать кровь утром, в период с 8 до 11 часов, натощак (не менее 8 часов и не более 14 часов голода, питье – вода в обычном

режиме), накануне следует избегать существенных пищевых перегрузок, т.е. не переедать. Важно учитывать, что строго натощак, после 12 - 14 часового голодания, следует сдавать кровь для определения параметров липидного профиля (холестерол, липопротеиды высокой и низкой плотности, триглицериды и др.); глюкозотолерантный тест выполняется также утром натощак после не менее 12-ти, но не более 16-ти часов голодания.

2. Если вы принимаете какие-то лекарственные препараты, следует проконсультироваться с врачом по поводу целесообразности проведения исследования на фоне их приема или возможности отмены приема препарата перед исследованием (длительность отмены определяется периодом выведения препарата из крови).
3. Требуется исключить прием алкоголя накануне исследования, а еще лучше отказаться от него в течение недели.
4. Курение, никотин и другие составляющие сигарет, папирос и табака могут оказать влияние на результаты, поэтому следует не курить минимально в течение 1 часа до исследования.
5. Исключить физические и эмоциональные стрессы накануне исследования.
6. После прихода в лабораторию целесообразно отдохнуть (лучше - посидеть) 10-20 минут перед взятием проб крови.
7. Нежелательно сдавать кровь для лабораторного исследования вскоре после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования и других медицинских процедур. После некоторых медицинских процедур (например, взятия биопсии предстательной железы перед исследованием ПСА) следует отложить лабораторное обследование на несколько дней.
8. При контроле лабораторных показателей в динамике рекомендуется проводить повторные исследования в одинаковых условиях: в одной лаборатории, сдавать кровь в одинаковое время суток и пр.

В ряде случаев необходима специфическая подготовка, например - тесты на инфекции, экстренные исследования желательно проводить натощак (4 - 6 часов голодовой паузы) Так что если ваш лечащий врач рекомендовал посетить лабораторию для сдачи каких-либо анализов, **ОБЯЗАТЕЛЬНО** уточните, какие ваши действия должны предшествовать этому мероприятию.

### **Анализ мочи.**

Накануне сдачи анализа рекомендуется не употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (к ним относятся - свекла, морковь и пр.), не принимать диуретические лекарственные препараты. Однако не стоит самостоятельно отменять лекарство, обязательно проконсультируйтесь с лечащим врачом.

Перед сбором мочи надо произвести тщательный гигиенический туалет половых органов. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации. Соберите примерно 50 мл утренней мочи в контейнер (с белой крышкой). Для правильного проведения исследования при первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1 - 2 сек.) выпустить в унитаз, а затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи, в который собрать приблизительно 50 мл мочи.

### **Анализ кала**

Как правило, это исследование необходимо для оценки степени дисбактериоза. Материал для определения собирается до начала лечения антибактериальными и химиотерапевтическими препаратами. Для исследования собирают свежесобраный кал.

За 3 - 4 дня до исследования необходимо отменить приём слабительных препаратов, касторового и вазелинового масла, прекратить введение ректальных свечей. Кал, полученный после клизмы, а также после приёма бария (при рентгеновском обследовании) для исследования не используется.

До сбора анализа помочитесь в унитаз, далее путем естественной дефекации в подкладное судно соберите испражнения (очень важно следить, чтобы в анализ не попала моча). Подкладное судно предварительно обрабатывается любым дезинфицирующим средством, тщательно промывается проточной водой несколько раз и ополаскивается кипятком.

Кал собирается в чистый, одноразовый контейнер с завинчивающейся крышкой и ложечкой (его можно получить в лаборатории) в количестве не более 1/3 объёма контейнера. Материал доставляется в лабораторию в течение 3 часов с момента сбора анализа. Желательно в течение указанного времени материал хранить в холоде (для этого можно использовать хладопакет или обложить контейнер кубиками льда, приготовленными заранее в обычной морозилке домашнего холодильника).

На контейнере необходимо указать вашу фамилию, инициалы, дату рождения, дату и время сбора материала, запись должна быть сделана разборчивым почерком.

При сборе материала для анализа необходимо соблюдать следующие условия:

не допускается длительное хранение (более 5 - 6 часов);

не допускается замораживание;

не пригодны никакие транспортные среды, кроме указанной;

не допускается неплотно закрытый контейнер;

не подлежит исследованию биоматериал, собранный накануне.